K bezproblémové adaptaci nových dětí je vhodné využít adaptační plán.

**UKÁZKA – Adaptační plán dítěte v MŠ**

Naše mateřská škola má pro nové děti vypracovaný tzv. adaptační plán, který dětem umožňuje si postupně zvykat na prostředí MŠ s podporou vlastních rodičů a pedagogů MŠ.

Dítěti při adaptaci velmi pomáhá, když se rodič zpočátku účastní pobytu v MŠ spolu s ním podle následujícího plánu:

1. - 3. den pobytu dítěte v MŠ: Rodič přijde s dítětem do MŠ (pokud možno vždy ve stejnou dobu), zůstane asi 1 hodinu s dítětem ve třídě a pak zase odchází společně domů. Rodič je v MŠ spíše pasivní podporou dítěti (např. nenaléhá na dítě, aby se zapojilo do činností). Akceptuje, že dítě vyhledává jeho blízkost, když se cítí nejistě a potřebuje jeho oporu.

4. den přivede rodič dítě do MŠ a odchází, odloučení trvá jen 30 minut. Pokud dítě zvládlo odloučení dobře, 5. a 6. den je rodič pouze k dispozici v MŠ, aby mohl být v případě potřeby přivolán do třídy. Po 6 dnech může být adaptační období ukončeno.

V případě, že 4. den zvládá dítě odloučení těžce, prodloužíme adaptační období na 2 - 3 týdny a s dalším pokusem o odloučení pár dní počkáme. S rodiči se individuálně domlouváme na průběhu adaptace dítěte v MŠ a hledáme optimální řešení.

Pentru adaptarea fără probleme a copiilor noi, se recomandă folosirea planului de adaptare.

**EXEMPLU – Plan de adaptare a copilului la grădiniță**

Grădinița noastră a creat pentru copiii noi un plan de adaptare, care le permite să se obișnuiască treptat cu mediul grădiniței cu ajutorul părinților și pedagogilor din grădiniță.

Pentru copil este benefică prezența părintelui în primele zile la grădiniță, conform următorului plan:

1-3 zi de grădiniță: Părintele vine cu copilul la grădiniță(de preferință la aceeași oră), rămâne împreună cu copilul circa o oră apoi pleacă ambii împreună. Părintele are rol de suport pasiv (de ex. nu solicită copilului să se implice în activități). Acceptați faptul, că copilul va căuta să-i fie părintele aproape atunci când este nesigur și are nevoie de ajutor.

A 4 zi de grădiniță, părintele va aduce copulul și va pleca, separarea durează doar 30 de minute. Dacă copilul a rezistat bine separării, în a 5 și a 6 zi, părintele va fi la dispoziție grădiniței, pentru a fi chemat în caz de necesitate. După 6 zile perioada de adaptare poate fi încheiată.

Dacă în a  4 zi copilul nu a făcut față separării, perioada de adaptare va fi prelungită pentru 2-3 săptămâni și o altă încercare de separare se va face peste câteva zile. Ne înțelegem individual cu părinții despre procesul de adaptare la grădiniță și căutăm soluția optimă.