

MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

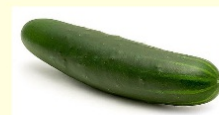
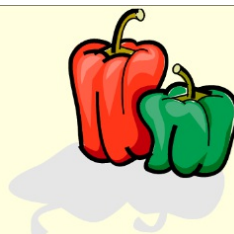
Základní škola Gutha-Jarkovského
Palackého náměstí 45
Kostelec nad Orlicí
517 41

<http://www.zskostelec.cz/>

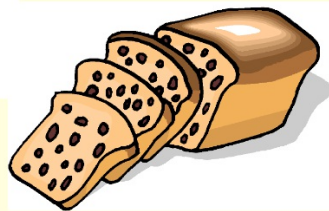
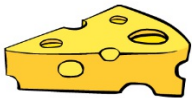
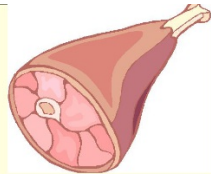
**Tento materiál byl vytvořen v rámci projektu EUF 2010-20
pod názvem**

*Moderní výuka českého jazyka-prostředek plnohodnotného prožití volnočasových
aktivit žadatelů o mezinárodní ochranu.*

Vypracovala: Mgr. Karla Kubíčková, Hana Vyčichlová



**HROZNY TŘEŠNĚ CIBULE POMERANČ SALÁT HRUŠKA
MRKEV CITRON JAHODA RAJČE MERUŇKA ŠVESTKA HRÁCH
BRAMBORY PAPRIKA JABLKO BANÁN KVĚTÁK OKURKA**



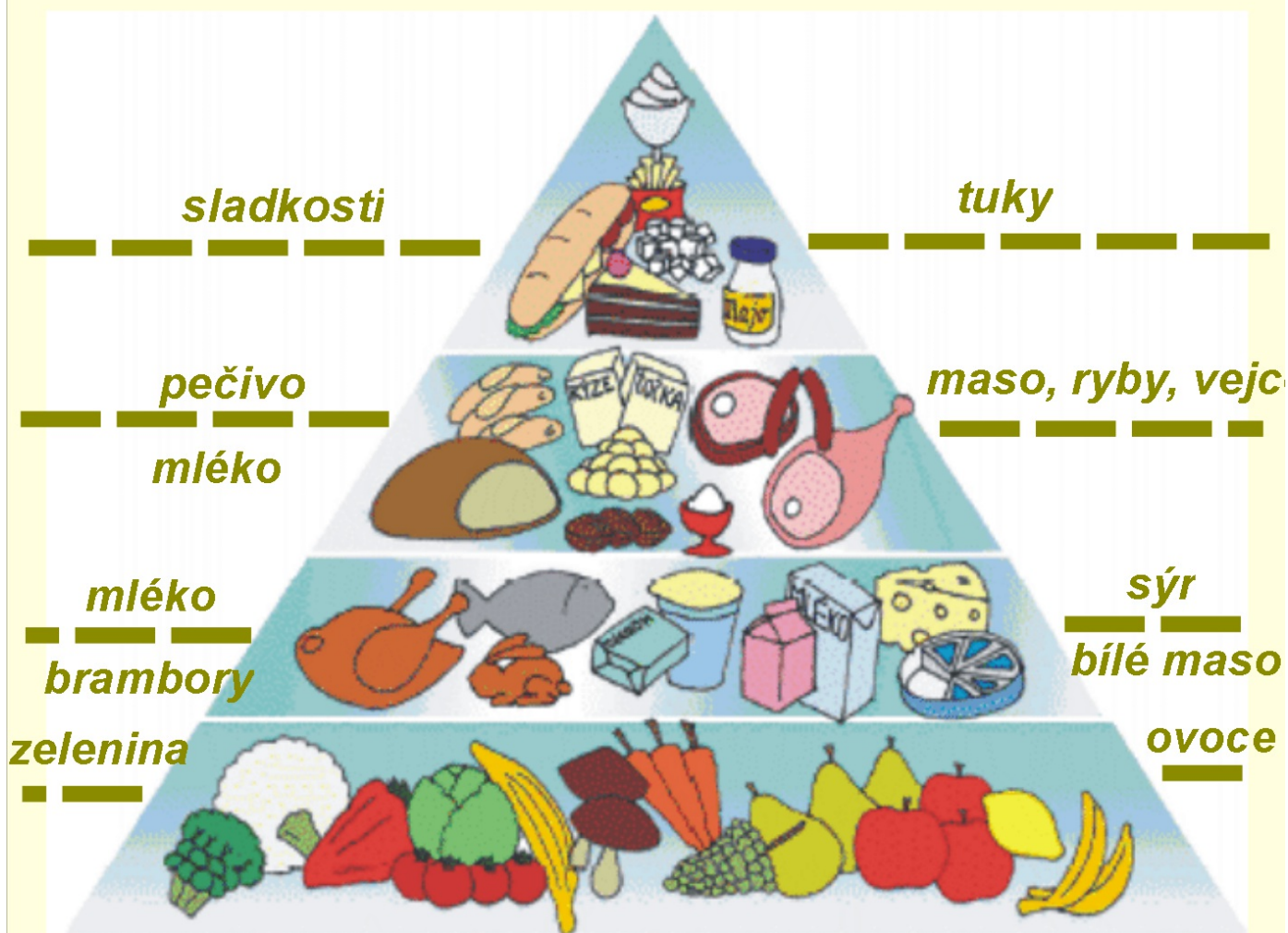
KUŘE
PÁREK ZMRZLINA SALÁM KNEDLÍK MLÉKO MÁSLA VEJCE SÝR
ČOKOLÁDA RYBA MASO SENDVIČ ROHLÍK JOGURT CHLEBA DORT

Rozšiřující pro pokročilé



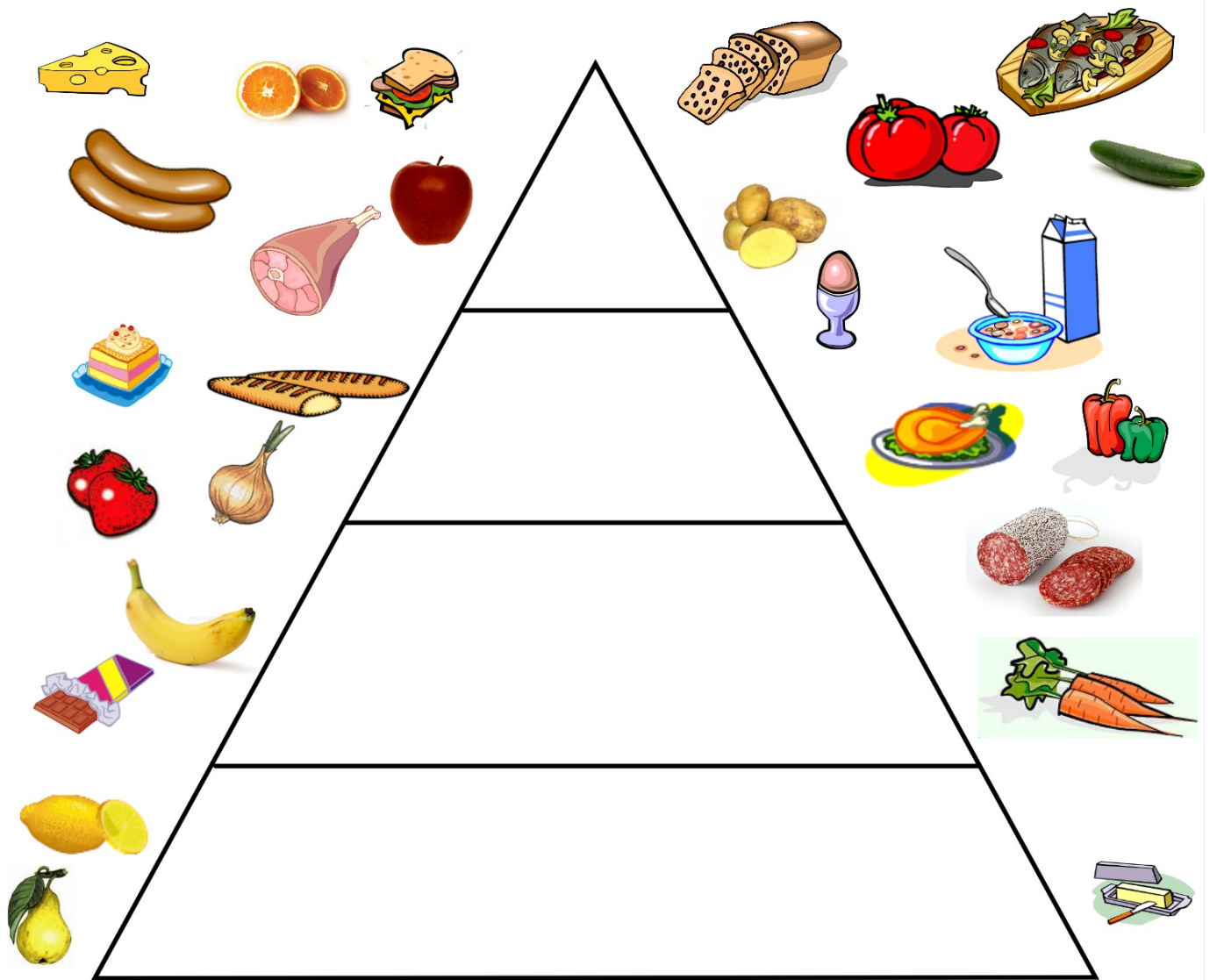
BROKOLICE OMÁČKA KOLÁČ OLEJ HOUBY KAŠE
 ŠLEHAČKA SUŠENKY TVAROH ZMRZLINA BÁBOVKAVÁNOČKA
 MED OŘECHY KOBLIHA MARMELÁDA POLÉVKA RÝŽE KOMPOT

Pyramida zdravé výživy



Sestavíte sami pyramidu zdravé výživy?









KDO?
CO?
KDE?
KDY?

SNÍDAT

já sníd

my sníd

ty sníd

vy sníd

on sníd

oni sníd

(ona, ono, to)

(ony, ona)

áš

á

áte

ám

áme

ají

TEST

Ali - snídat - kávu a rohlík.
Co - vy - snídat?
Já - ráno - nesnídat.
Kamarád - sníat - doma, ale
- obědvat - v - restaurace.

DĚLAT

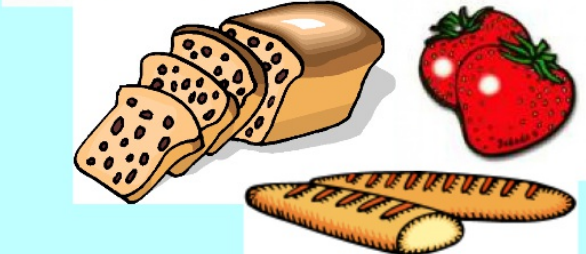
SNÍDAT

Čas přítomný: já snídám

Čas minulý: já jsem snídal / a

Čas budoucí: já budu snídat
já se nasnídám

oběd





CO?
KDO?
KDE?
KDY?

OBĚD^VAT

já obědv

my obědv

ty obědv

vy obědv

on obědv

oni obědv

(ona, ono, to)

(ony, ona)

ají

ám

áš

áte

á

áme

TEST

Matěj - obědvat - v - jídelna.

Vy - dnes - obědvat - pozdě.

Pavel a Jana - obědvat - v - restaurace.

V - kolik hodin - (vy) - obědvat?

Já - obědvat - maso - a - brambory.

OBĚDVAT**OBĚDVAT**

Čas přítomný: já obědvám

Čas minulý: já jsem obědval / a

Čas budoucí: já budu obědvat

večeře





CO?
KDO?
KDE?
KDY?

VEČEŘET

já večeř

my večeř

ty večeř

vy večeř

on večeř

oni večeř

(ona, ono, to)

(ony, ona)



íme

íte

í

ím

íš

í

TEST

Matěj - často - večeřet - venku.
Rodiče - někdy - večeřet - v - restaurace.
V kolik hodin - večeřet - vy ?
Inka - drží dietu - a - nevečeřet.
Co - dnes - Reber - večeřet?

X

! Co - (my) - mít - dnes - k - večeře? !

VEČEŘET

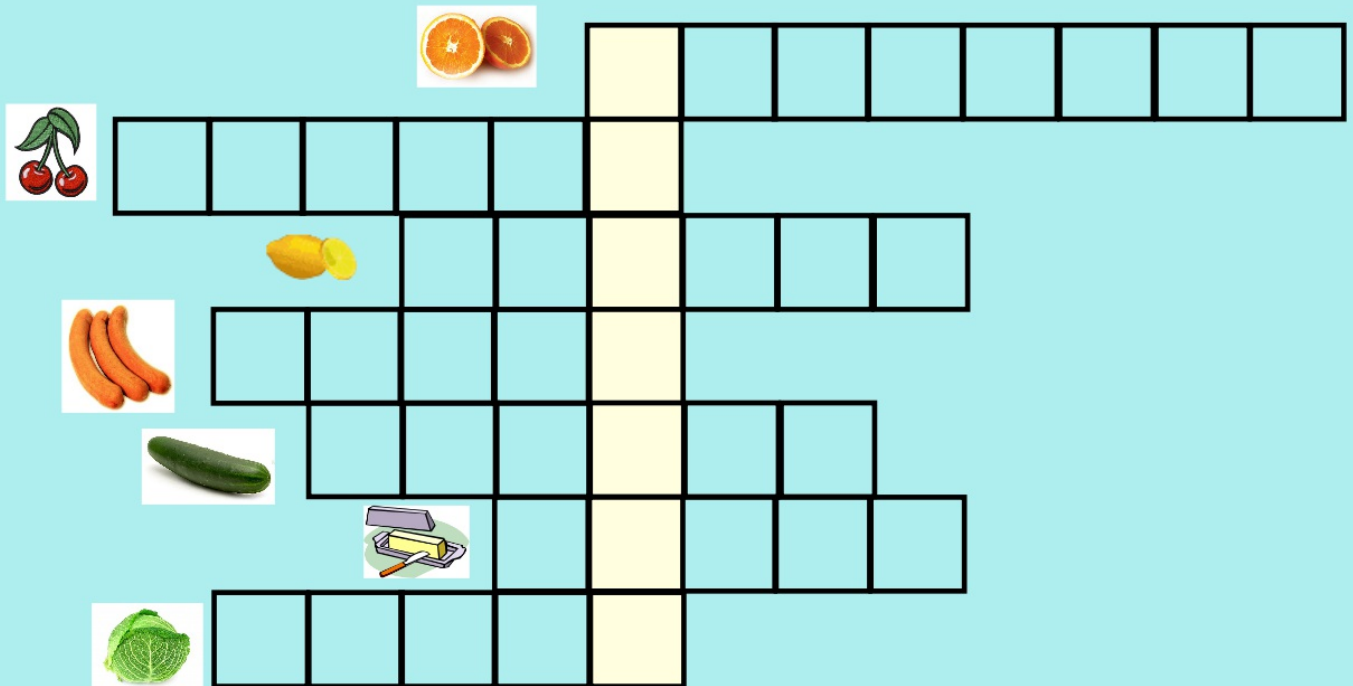
VEČEŘET

Čas přítomný: já večeřím

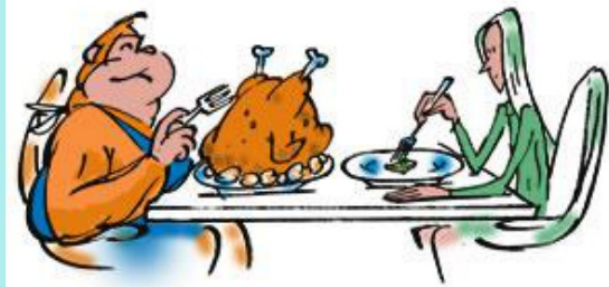
Čas minulý: já jsem večeřel / a

Čas budoucí: já budu večeřet
já se navečeřím

Zdravé je jíst _____ denně.



(nápověda)



© Olivier Films

Pozor! Když budeš moc jíst a málo cvičit, budeš vypadat takhle!



chutná mi:
kdo, co?

X

mám rád:
koho, co?

paprika (ta)

rýže (ta)

citron (ten)

mléko (to)

brambory (ty)

papriku

rýži

citron

mléko

brambory

- a

- e

- n, l, ...

- o

- y

- u

- i

- n, l, ...

- o

- y

KOMU CHUTNÁ?

JÁ - MI
TY - TI
ON - MU
ONA - JÍ

MY - NÁM
VY - VÁM
ONI, ONY - JIM



chutná mi



chutnají mi



Chutná (chutnají) mi - nechutná (nechutnají) mi



dort



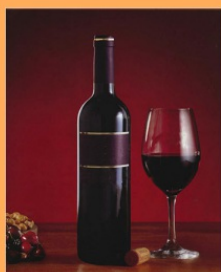
špagety



brambory



knedlíky



víno



pizza



párky



kuřecí maso



pivo



minerálka



polévka



kachna a rýže



ovoce



zelenina



vepřové maso



sýr

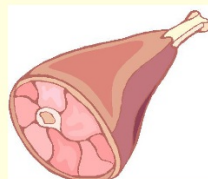
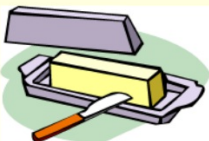
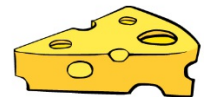
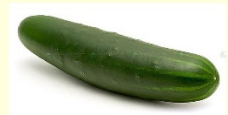


mléko



skopové maso

Mám rád - nemám rád



- k, - n, - j, - o ... → - em
(ten, to)

s čím?



knedlík

banán

čaj

jablko

- k, - n, - j, - o ... → - em

(ten, to)

s čím?



knedlík

s knedlíkem

banán

s banánem

čaj

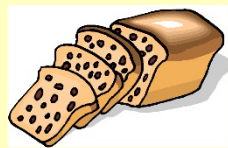
s čajem

jablko

s jablkem

Co?

S čím?



Mám rád

chleba

s

máslem

a

sýrem .



Mám rád

rohlík

s

jogurtem .

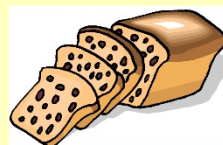


Mám rád

čaj

s

citronem .



Mám rád

polévku

s

chlebem .



Mám rád

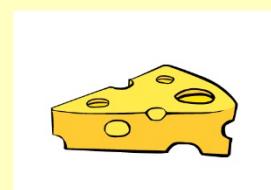
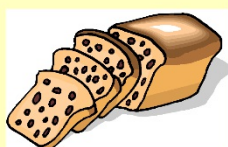
maso

s

knedlíkem .

Co?

S čím?



Mám rád

chleba

s

máslem

a

sýrem .



Mám rád

rohlík

s

jogurtem .

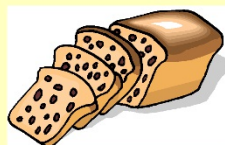


Mám rád

čaj

s

citronem .



Mám rád

polévku

s

chlebem .



Mám rád

maso

s

knedlíkem .

- a

(ta)



- ou

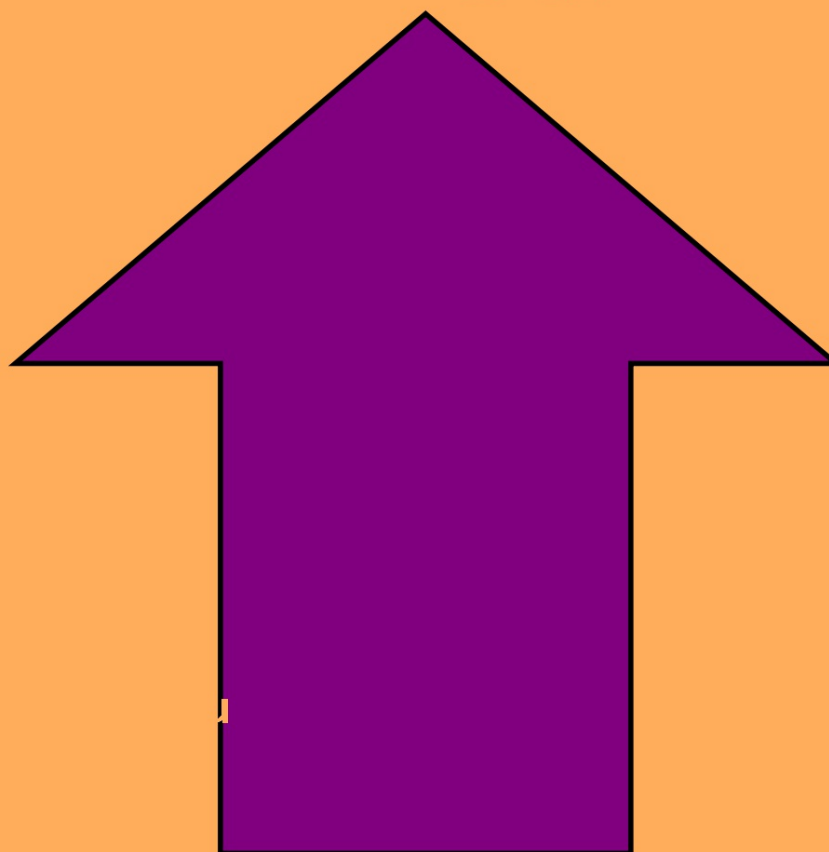


paprika

polévka

limonáda

marmeláda



- a

(ta)



- ou



paprika

s paprikou

polévka

s polévkou

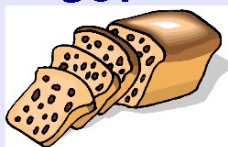
limonáda

s limonádou

marmeláda

s marmeládou

Co?



Mám rád

chleba

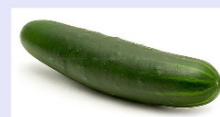
S čím?



s

paprikou

a



okurkou

.



Mám rád

jogurt



s

marmeládou

.



Mám rád

dobu



s

limonádou

.



Mám rád

rolík

s



polévkou

.



Mám rád

rybu

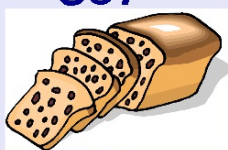
s



omáčkou

.

Co?



Mám rád

chleba

S čím?



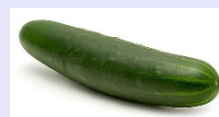
s

paprikou

a

okurkou

.



Mám rád

jogurt



s

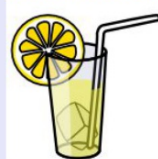
marmeládou

.



Mám rád

dort



s

limonádou

.



Mám rád

rohlík



s

polévkou

.



Mám rád

rybu



s

omáčkou

.

- e, - ě
(ta)

... → **- í**

s čím?



cibule



třešně



rýže



brokolice

- e, - ě
(ta)



- í

s čím?



cibule

s cibulí

třešně

s třešní

rýže

s rýží

brokolice

s brokolicí

Co?



Mám rád

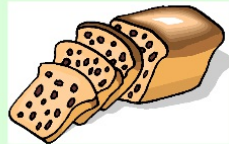
maso

S čím?



s

knedlíkem .



Mám rád

chleba



s

cibuli .



Mám rád

polévku



s

brokolici .



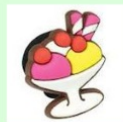
Mám rád

rybu



s

rýži .



Mám rád

zmrzlinu



s

třešni .

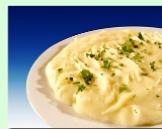
Co?



Mám rád

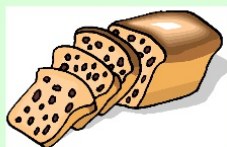
maso

S čím?



s

knedlíkem .



Mám rád

chleba



s

cibulí .



Mám rád

polévku



s

brokolicí .



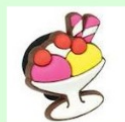
Mám rád

rybu



s

rýží .



Mám rád

zmrzlinu



s

třešní .

- y

(plurál - ty)



- ami, - emi, - y

s čím?



třešně



brambory



papriky



citrony

- y

(plurál - ty)



- ami, - emi, - y

s čím?



třešně

s třešněmi



brambory

s bramborami



papriky

s paprikami



citrony

s citrony

Co?



Mám rád

maso

S čím?



s

bramborami .



Mám rád

marmeládu



s

jahodami .



Mám rád

kompot



s

hruškami .



Mám rád

tvaroh



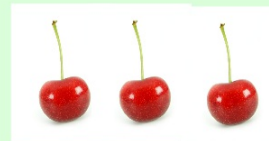
s

okurkami .



Mám rád

zmrzlinu



s

třešněmi .

Co?



Mám rád maso



Mám rád marmeládu



Mám rád kompot



Mám rád tvaroh



Mám rád zmrzlinu

S čím?



s bramborami .



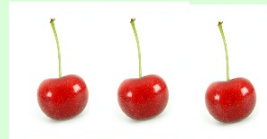
s jahodami .



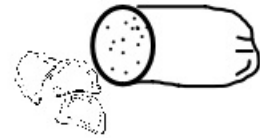
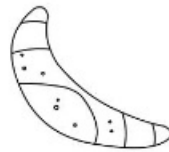
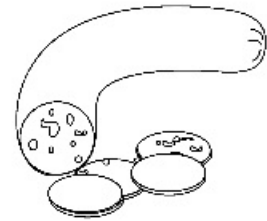
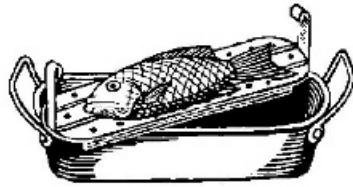
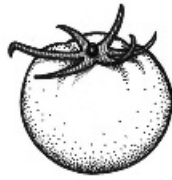
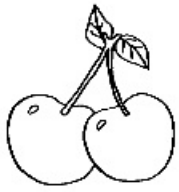
s hruškami .

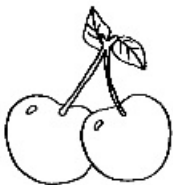
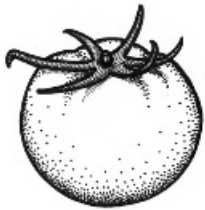
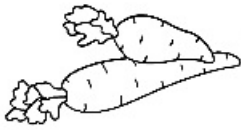


s okurkami .



s třešněmi .

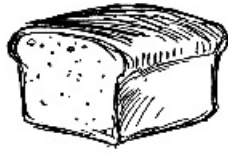




Mám rád / nemám rád ⇒ CO? S ČÍM?



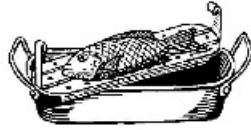
s



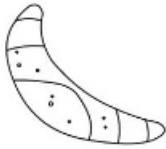
a s



s



a s



s



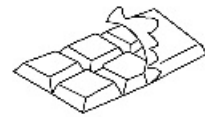
a s



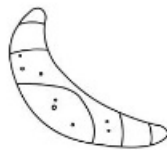
s



a s



s



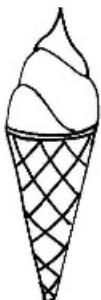
a s



s



a s



s



a s



A

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
PONDĚLÍ	chléb s máslem a sýrem mléko jablko		
ÚTERÝ		Pizza salámová minerálka jahodový pohár	
STŘEDA	míchaná vejce s bagetou čaj pomeranč		cherry rajčata celozrnné pečivo čaj
ČTVRTEK	cereální sušenky mléko kiwi	jehněčí, bramborová kaše, hrách džus kompot	
PÁTEK		smažená ryba s rýží zeleninový salát minerálka	

B

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
PONDĚLÍ		kuře, brambory, salát minerálka pomeranč	zeleninový salát s lososem kiwi minerálka
ÚTERÝ	vánočka s máslem marmeláda kakao banán		salát - mrkev koláč džus
STŘEDA		Hovězí, rýže, zelenina čaj jablko	
ČTVRTEK			čaj omeleta s marmeládou pomeranč
PÁTEK	vejce natvrdo chleba s máslem mléko		mléko banán rohlík



Je to správně ?
Opravte a doplňte.

Jídelní lístek

Studené nápoje zmrzlina
.....
.....

Teplé nápoje vídeňská káva
.....

Polévky bramboračka
.....
.....

Hlavní jídlo hovězí guláš s mlékem
.....
.....

Saláty chlebový
.....

Dezerty pečená kachna se zelím
.....
.....



Co si dáte ?

(rajče - polévka) - rajčatovou polévku

brambora - polévka rýže - nákyp

zelenina - salát okurka - salát

jahoda - zmrzlina květák - polévka

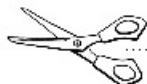
kuře - řízek brambora - salát

čokoláda - dort vegetarián - jídlo

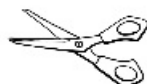
Aktivita

<i>Jméno</i>				
Co nejíte ?				
Co nepijete ?				

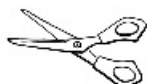
ROZSTŘÍHEJTE !



<i>Jméno</i>				
Co nejíte ?				
Co nepijete ?				



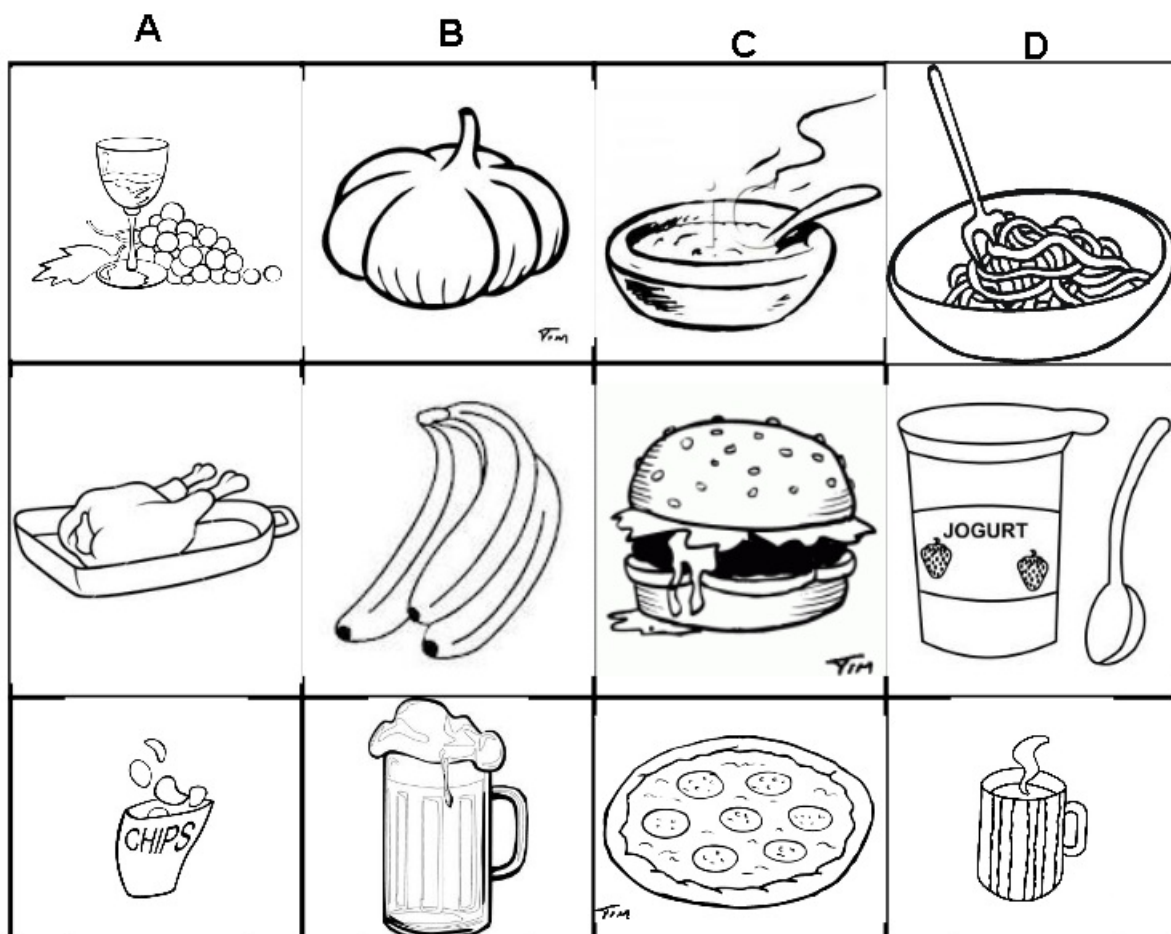
<i>Jméno</i>				
Co nejíte ?				
Co nepijete ?				



<i>Jméno</i>				
Co nejíte ?				
Co nepijete ?				



<i>Jméno</i>				
Co nejíte ?				
Co nepijete ?				



2D

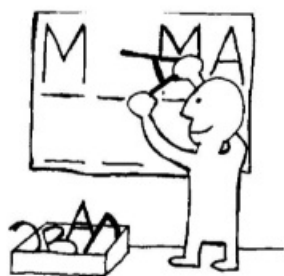
1A 3B

2A 2B

2C 3D

1D 1B

3A 1C 3C



Žlutý, hroznové, pivo,
 pečené, jogurt, z á polévka,
pizza, nezdravý, česnek.

Zdroje obrázků v projektu EUF 2010 - 20:

<http://wiki.rvp.cz/>

<http://www.predskolaci.cz>

<http://skolaci2010.webnode.cz>

<http://www.i-creative.cz/>

<http://www.detskeomalovanky.cz>

<http://www.omalovankykvytisknuti.info/>

<http://www.megaomalovanky.cz>

<http://www.omalovanky-zde.cz>

<http://www.coloring-pages-kids.com>

<http://www.supercoloring.com>

<http://www.timtim.com>

<http://es.wikibooks.org>

<http://www.fun-zone.cz/>

<http://jamana2.sblog.c>

<http://berusci.net>

<http://loner.wz.cz>

<http://www.logopedonline.cz>

<http://www.google.cz/>

<http://www.clipartof.com/>

<http://www.nasemimi.cz/horoskopy/>

<http://www.pcpomocnik.cz/>

<http://www.obrazkyanimace.com/>

<http://www.predskolaci.cz/>

<http://www.gify.nou.cz/>

<http://www.google.cz/>

<http://www.edupics.com>

<http://www.do2learn.com>

<http://www.climb.sk>

<http://www.123rf.com/>

<http://my.hsj.org/>

<http://www.inkity.com/>

<http://www.canadahockeytie.ca/>

<http://www.flickr.com/>

<http://www.do2learn.com>

<http://yfyf.sblog.cz/>

<http://www.helpforenglish.cz/>

<http://blogy.interbrigady.cz>

Zdroje obrázků v projektu EUF 2010 - 20:

http://www.verjenoviny.cz/?cz_odborovy-svaz-uklizecek-a-uklizecu,79

<http://www.schulbilder.org>

<http://zena-in.cz/clanek/muze-si-dite-obezitou-privodit-spatnou-funkci-stitne-zlazy/kategorie/nemoci>

<http://www.simpsonovci.netuje.cz/plandomu.htm>

http://www.teachersdesk.com/lessons/esl/Daily%20Activities/pictures_for_daily_routine.htm

<http://www.google.cz/imgres?q=shopping&hl=cs&biw=1366&bih=573&gbv=2&tbn=isch&tbnid=J7Kx3f4nXbo08M:&imgrefurl=http://www.top-dent.cz/top-dent/>

<http://www.google.cz/search?tbn=isch&hl=cs&source=hp&biw=1366&bih=573&q=žehlička&btnG=Hledat+obrázky&gbv=2&oq=žehlička&aq=f&aqi=g10&aql=1>

<http://www.google.cz/imgres?q=české+bankovky&hl=cs&biw=1366&bih=573&gbv=2&tbn=isch&tbnid=OXkGCaTTxsVcZM:&imgrefurl=http://www.ceskyraj.cz/>

<http://www.julda.cz/2010/08/planovaci-kalendar-2011-online-ke-stazeni/>

http://www.123rf.com/photo_7643873_weather-icons.html

<http://www.google.cz/imgres?q=zimní+boty&hl=cs&sa=X&gbv=2&biw=1366&bih=573&tbs=itp:lineart&tbn=isch&tbnid=MgTwAd7-IzA-yM:&imgrefurl=http://marek>

<http://www.google.cz/imgres?q=kolečkové+brusle&hl=cs&sa=X&gbv=2&biw=1366&bih=573&tbs=itp:lineart&tbn=isch&tbnid=8UirKQ3LaRwFDM:&imgrefurl=>

http://clipart.usscouts.org/library/Scouting_Skills_and_Activities/cooking/

<http://www.clipartguide.com/>

<http://www.thecolor.com>

<http://www.google.cz/imgres?q=české+bankovky&hl=cs&biw=1366&bih=573&gbv=2&tbn=isch&tbnid=OXkGCaTTxsVcZM:&imgrefurl=http://www.ceskyraj.cz/>

<http://www.julda.cz/2010/08/planovaci-kalendar-2011-online-ke-stazeni/>

http://www.123rf.com/photo_7643873_weather-icons.html

<http://www.google.cz/imgres?q=zimní+boty&hl=cs&sa=X&gbv=2&biw=1366&bih=573&tbs=itp:lineart&tbn=isch&tbnid=MgTwAd7-IzA-yM:&imgrefurl=http://marek>

<http://www.google.cz/imgres?q=kolečkové+brusle&hl=cs&sa=X&gbv=2&biw=1366&bih=573&tbs=itp:lineart&tbn=isch&tbnid=8UirKQ3LaRwFDM:&imgrefurl=>

http://clipart.usscouts.org/library/Scouting_Skills_and_Activities/cooking/

<http://www.esimpsonovi.estranky.cz/>