K bezproblémové adaptaci nových dětí je vhodné využít adaptační plán.

**UKÁZKA – Adaptační plán dítěte v MŠ**

Naše mateřská škola má pro nové děti vypracovaný tzv. adaptační plán, který dětem umožňuje si postupně zvykat na prostředí MŠ s podporou vlastních rodičů a pedagogů MŠ.

Dítěti při adaptaci velmi pomáhá, když se rodič zpočátku účastní pobytu v MŠ spolu s ním podle následujícího plánu:

1. - 3. den pobytu dítěte v MŠ: Rodič přijde s dítětem do MŠ (pokud možno vždy ve stejnou dobu), zůstane asi 1 hodinu s dítětem ve třídě a pak zase odchází společně domů. Rodič je v MŠ spíše pasivní podporou dítěti (např. nenaléhá na dítě, aby se zapojilo do činností). Akceptuje, že dítě vyhledává jeho blízkost, když se cítí nejistě a potřebuje jeho oporu.

4. den přivede rodič dítě do MŠ a odchází, odloučení trvá jen 30 minut. Pokud dítě zvládlo odloučení dobře, 5. a 6. den je rodič pouze k dispozici v MŠ, aby mohl být v případě potřeby přivolán do třídy. Po 6 dnech může být adaptační období ukončeno.

V případě, že 4. den zvládá dítě odloučení těžce, prodloužíme adaptační období na 2 - 3 týdny a s dalším pokusem o odloučení pár dní počkáme. S rodiči se individuálně domlouváme na průběhu adaptace dítěte v MŠ a hledáme optimální řešení.

За безпроблемното приспособяване на новите деца се препоръчва да се използва план за адаптация.

**ПРИМЕР - План за адаптиране на дете в ДГ**

Нашата детска градина има разработен т.нар. план за адаптация на новите деца, който позволява на децата постепенно да свикват със средата в ДГ, с подкрепата на собствените им родители и педагозите на ДГ.

При адаптирането на детето много помага, когато родителят в началото посещава ДГ заедно с него според следния план:

1.-3. ден oт престоя на детето в ДГ: Родителят идва с детето в ДГ (ако е възможно винаги по едно и също време), остава около 1 час с детето в стаята и след това си тръгват заедно вкъщи. Родителят е по-скоро пасивна опора за детето в ДГ (например не настоява детето да се включи в дейностите). Приема, че детето търси неговата близост, когато се чувства несигурно и се нуждае от подкрепата му.

4. ден родителят довежда детето в ДГ и си тръгва, раздялата трае само 30 минути. Ако детето се е справило добре с раздялата, на 5-ия и 6-ия ден родителят е само на разположение в ДГ, за да може в случай на нужда да бъде повикан в стаята. След 6 дни периодът на адаптация може да бъде прекратен.

В случай че на 4-тия ден детето се справя трудно с раздялата, удължаваме адаптационния период до 2-3 седмици и изчакваме няколко дни със следващия опит за отделяне. С родителите индивидуално се разбираме относно протичането на адаптацията на детето в ДГ и търсим оптимално решение.