K bezproblémové adaptaci nových dětí je vhodné využít adaptační plán.

**UKÁZKA – Adaptační plán dítěte v MŠ**

Naše mateřská škola má pro nové děti vypracovaný tzv. adaptační plán, který dětem umožňuje si postupně zvykat na prostředí MŠ s podporou vlastních rodičů a pedagogů MŠ.

Dítěti při adaptaci velmi pomáhá, když se rodič zpočátku účastní pobytu v MŠ spolu s ním podle následujícího plánu:

1. - 3. den pobytu dítěte v MŠ: Rodič přijde s dítětem do MŠ (pokud možno vždy ve stejnou dobu), zůstane asi 1 hodinu s dítětem ve třídě a pak zase odchází společně domů. Rodič je v MŠ spíše pasivní podporou dítěti (např. nenaléhá na dítě, aby se zapojilo do činností). Akceptuje, že dítě vyhledává jeho blízkost, když se cítí nejistě a potřebuje jeho oporu.

4. den přivede rodič dítě do MŠ a odchází, odloučení trvá jen 30 minut. Pokud dítě zvládlo odloučení dobře, 5. a 6. den je rodič pouze k dispozici v MŠ, aby mohl být v případě potřeby přivolán do třídy. Po 6 dnech může být adaptační období ukončeno.

V případě, že 4. den zvládá dítě odloučení těžce, prodloužíme adaptační období na 2 - 3 týdny a s dalším pokusem o odloučení pár dní počkáme. S rodiči se individuálně domlouváme na průběhu adaptace dítěte v MŠ a hledáme optimální řešení.

جهت ادغام مکمل کودکان باید از این برنامهء انطباقی استفاده صورت گیرد.

**مثال – برنامهء انطباقی کودک در کودکستان**

کودکستان ما برای کودکان جدیدالشمول برنامهء جدیدانطباقی آماده نموده است، این برنامه برای کودکان کمک مینماید تا آنها در فضای کودکستان عادت نمایند، این پروگرام کمک وحمایت معلمین و والدین را میطلبد.

این برنامه برای کودک بسیار آموزنده است زمانی که والدین با آنها یکجا اشتراک نمایند، به این شکل:

از روز اول الی روز سوم در کودکستان: والدین با کودکان خود یکجا به کودکستان آمده ، یکساعت را سپری نموده و دوباره میروند. والدین در کودکستان صرف یک حمایت کننده کودکان خود هستند. کودک را برای هیچ مطلبی مجبور نساخته و شرایط خود کودک را می پذیرد.

روز چهارم والدین کودک خود را آورده و برای نیم ساعت از کودک خود جدا میشود. اگر کودک این جدائی را خوب پذیرفت، روز پنجم و ششم والدین در کودکستان بخاطر حالات استثنائی حضور میداشته باشند. بعد از شش روز این برنامهء انطباقی به پایان میرسد.

در صورتیکه کودک در روز چهارم جدائی برایش بسیار مشکل باشد ، این برنامهء انطباقی برای دو الی سه هفته دیگر قابل تمدید میباشد و پروسهء جدائی کودک را از والدین به تعویق می اندازند. جریان این پروسه را کودکستان با والدین باهم همآهنگی مینمایند