

Řetěz tónů

cíl: naladění na společnou vlnu, vnímání druhých, naslouchání, společný zážitek

časová dotace: 10 minut

věková skupina: 1. - 9. třída

pomůcky: nic

prostředí: v budově školy, venku

příprava před hodinou: ne

Zadání aktivity:

- řekneme dětem, že cílem této aktivity je vytvořit společný jeden tón, který budou všichni společně vydávat
 - děti se budou volně pohybovat po třídě a vybrané dítě (dobrovolník) si zvolí “svůj tón” - začne zpívat tón (slabiku) a dotekem daný tón předává dalším spolužákům (sám nesmí přestat vydávat svůj tón) - každý, koho se dotkne se k němu přidá
 - hra končí, když celá třída vydává “tón” dotyčného dítěte - všichni společně ladí
- vybere se další dobrovolník a hra se opakuje (výměn může být několik)

→ *Pokud se nenajde žádný dobrovolník, který by řetěz tónů začal, může se toho pro motivaci ujmout učitel.*

→ *Starší děti můžeme místo tónu nechat zazpívat krátký popěvek.*