

	
<p>hamburger</p>	<p>luštěniny</p>
	
<p>tekutiny</p>	<p>máslo</p>
	
<p>káva</p>	<p>těstoviny</p>

	
<p>sušenky</p>	<p>brambůrky/ chipsy</p>
	
<p>sladké limonády</p>	<p>vejce</p>
	
<p>tučné jídlo</p>	<p>pečivo</p>

	
<p>obilniny</p>	<p>párek v rohlíku</p>
	
<p>mléčné výrobky</p>	<p>sádlo</p>
	
<p>tučné maso</p>	<p>olej</p>

	
<p>ořechy</p>	<p>sladkosti</p>
	
<p>pizza</p>	<p>popkorn</p>
	
<p>brambory</p>	<p>rýže</p>

	
<p>ryba</p>	<p>maso</p>
	
<p>semena</p>	<p>čaj</p>
	
<p>zelenina</p>	<p>ovoce</p>

	
<p>celozrnný chléb / pečivo</p>	