K bezproblémové adaptaci nových dětí je vhodné využít adaptační plán.

**UKÁZKA – Adaptační plán dítěte v MŠ**

Naše mateřská škola má pro nové děti vypracovaný tzv. adaptační plán, který dětem umožňuje si postupně zvykat na prostředí MŠ s podporou vlastních rodičů a pedagogů MŠ.

Dítěti při adaptaci velmi pomáhá, když se rodič zpočátku účastní pobytu v MŠ spolu s ním podle následujícího plánu:

1.-3. den pobytu dítěte v MŠ: Rodič přijde s dítětem do MŠ (pokud možno vždy ve stejnou dobu), zůstane asi 1 hodinu s dítětem ve třídě a pak zase odchází společně domů. Rodič je v MŠ spíše pasivní podporou dítěti (např. nenaléhá na dítě, aby se zapojilo do činností). Akceptuje, že dítě vyhledává jeho blízkost, když se cítí nejistě a potřebuje jeho oporu.

4. den přivede rodič dítě do MŠ a odchází, odloučení trvá jen 30 minut. Pokud dítě zvládlo odloučení dobře, 5. a 6. den je rodič pouze k dispozici v MŠ, aby mohl být v případě potřeby přivolán do třídy. Po 6 dnech může být adaptační období ukončeno.

V případě, že 4. den zvládá dítě odloučení těžce, prodloužíme adaptační období na 2 - 3 týdny a s dalším pokusem o odloučení pár dní počkáme. S rodiči se individuálně domlouváme na průběhu adaptace dítěte v MŠ a hledáme optimální řešení.

Доцільно використовувати адаптаційний план для безпроблемної адаптації нових дітей.

**ЗРАЗОК - План адаптації дитини в дитячому садку**

Наш дитячий садок розробив план адаптації для нових дітей, який дозволяє дітям поступово звикнути до середовища дитячого садочку за підтримки своїх батьків та вихователів дитячого садочку.

Дитині дуже допомагає адаптуватися, коли один з батьків спочатку відвідує його в дитячому садку за наступним планом:

1.-3. день перебування дитини в дитячому садку: один з батьків приходить з дитиною до дитячого садка (якщо це можливо завжди в один і той самий час), залишається близько 1 години з дитиною в класі, а потім разом йдуть додому. Батьки скоріше пасивно підтримують дитину в дитячому садочку (наприклад, вони не вимагають від дитини чимось займатися). Вони розуміють, що дитина шукає їхньої близькості, коли почуває себе незахищеною і потребує їхньої підтримки.

На 4-й день один з батьків приводить дитину в дитячий садок і залишає її, розлука триває всього 30 хвилин. Якщо дитині вдалося добре перенести розлуку, 5-го і 6-го дня один з батьків лише знаходиться в дитячому садку, для того, щоб при необхідності його можна було покликати. Через 6 днів адаптаційний період може бути припинено.

Якщо на 4-й день дитина погано переживає розлуку, ми продовжимо період адаптації до 2-3 тижнів і ще кілька днів почекаємо на спробу відокремлення. З батьками індивідуально домовляємося про процес адаптації дитини в дитячому садку і шукаємо оптимальне рішення.