**Pro dočasné uvolnění z tělesné výchovy po běžné nemoci použijte následující žádost: /xx**

**Для звільнення з фізкультури після звичайної хвороби використайте цю заяву**

Vážený pane učiteli / vážená paní učitelko, /Шановний вчителю/шановна вчителько

Rád/a bych omluvil/a svou dceru / svého syna ……………………………………….. z tělesné výchovy. Je po nemoci a nesmí cvičit ……………….. dnů.

Прошу Вас звільнити мою дочку/мого сина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

з фізкультури є після хвороби і неможе тренуватись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_днів

Děkuji. Дякую

S pozdravem/

………………………………… (podpis)

З привітанням

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ підпис

**Pro osvobození z tělocviku z vážných zdravotních důvodů použijte následující žádost. K tomu je třeba vyjádření lékaře. /Для звільнення з фізкультури у зв’язку з поганим станом здоров’я використайте цю заяву. Для цьго потрібна довідка від лікаря.**

ŽÁDOST O OSVOBOZENÍ Z TĚLESNÉ VÝCHOVY

ПРОХАННЯ ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ З ФІЗКУЛЬТУРИ

Jméno a příjmení/ Прізвище та ім’я…………………………………………

Narozen/a /дата народження:………….Třída/клас: ….......

Na základě vyjádření lékaře žádám o osvobození své dcery / svého syna z vyučování tělesné výchovy

На основі довідки від лікаря прошу звільнити мою дочку/мого сина з фізкультури

1. zcela / цілком
2. částečně. / частково

Datum/дата: ………………

Podpis rodiče/підпіс батьків: ……………………..

Vyjádření lékaře:

Doporučuji / nedoporučuji jmenovanou žákyni / jmenovaného žáka uvolnit z z vyučování tělesné výchovy

Від лікаря:

Рекомендую/ не рекомендую дану ученицю/даного учня звільнити з фізкультури

1. Zcela na dobu od/цілком на час від……………………….. do /до………………………………

Důvod/Причина: ………………………………………………………………………………………

1. B) Částečně na dobu od/частково від ……………………….. do /до………………………………

Z uvedených cvičení nedoporučuji provádět/ не рекомендую тренування з:

1. krátké běhy /біг на коротку дистанцію
2. průpravná a pořadová cvičení/ розминка та тренування
3. plavání/плавання
4. míčové hry/ гри з м’ячом
5. akrobatická cvičení/ акробатичні тренування
6. cvičení na nářadí/ тренування на приладах
7. skoky/ скакати
8. dlouhé běhy a pochody/ біг на довгу дистанцію та похід
9. další nevhodná cvičení / інші тренування……………………………………………………..

V …………………… dne ………………… Podpis lékaře: ……………………..

В . . . . . . .. . . . . . . . . . дня............................. Підпис лікаря....................