K bezproblémové adaptaci nových dětí je vhodné využít adaptační plán.

**UKÁZKA – Adaptační plán dítěte v MŠ**

Naše mateřská škola má pro nové děti vypracovaný tzv. adaptační plán, který dětem umožňuje si postupně zvykat na prostředí MŠ s podporou vlastních rodičů a pedagogů MŠ.

Dítěti při adaptaci velmi pomáhá, když se rodič zpočátku účastní pobytu v MŠ spolu s ním podle následujícího plánu:

1. - 3. den pobytu dítěte v MŠ: Rodič přijde s dítětem do MŠ (pokud možno vždy ve stejnou dobu), zůstane asi 1 hodinu s dítětem ve třídě a pak zase odchází společně domů. Rodič je v MŠ spíše pasivní podporou dítěti (např. nenaléhá na dítě, aby se zapojilo do činností). Akceptuje, že dítě vyhledává jeho blízkost, když se cítí nejistě a potřebuje jeho oporu.

4. den přivede rodič dítě do MŠ a odchází, odloučení trvá jen 30 minut. Pokud dítě zvládlo odloučení dobře, 5. a 6. den je rodič pouze k dispozici v MŠ, aby mohl být v případě potřeby přivolán do třídy. Po 6 dnech může být adaptační období ukončeno.

V případě, že 4. den zvládá dítě odloučení těžce, prodloužíme adaptační období na 2 - 3 týdny a s dalším pokusem o odloučení pár dní počkáme. S rodiči se individuálně domlouváme na průběhu adaptace dítěte v MŠ a hledáme optimální řešení.

Để trẻ có thể thích ứng thuận lợi quý vi nên sử dụng kế hoạch thích ứng.

**MẪU – Kế hoạch thích ứng của trẻ em tại MŠ**

Trường mầm non chúng tôi đã chuẩn bị cho các học sinh mới một kế hoạch thích ứng. Kế hoạch này giúp trẻ từ từ làm quen mới mội trường của trường mầm non qua sự giúp đỡ của bố mẹ và giáo viên trường.

Rất hữu ích cho trẻ trong việc thích nghi khi phụ huynh có thể ở lại lớp cùng trẻ trong thời gian bắt đầu đi học theo kế hoạch sau đây:

1-3 ngày trẻ bắt đầu đi học mẫu giáo: Phụ huynh đến trường cùng trẻ (nếu có thể vào cùng một lúc), ở lại lớp cùng trẻ tầm 1 giờ và sau đó cả hai cùng về nhà. Phụ huynh ở trường chỉ để hỗ chợ thụ động (vd. không nhắc nhở trẻ tham gia vào các hoạt động). Chấp nhận khi trẻ tìm kiếm sự gần gũi, khi chúng cảm thấy không được an toàn và cần sự hỗ trợ của bố mẹ.

Ngày thứ 4, phụ huynh đưa trẻ đến trường MŠ và đi về luôn, thời gian chia ly chỉ kéo dài 30 phút. Nếu trẻ thích ứng tốt với việc chia ly, ngày 5 và 6 phụ huynh chỉ cần có tinh thần chuẩn bị nếu nhà trường cần sẽ gọi vào lớp. Sau ngày thứ 6 thời gian thích ứng có thể kết thúc.

Trong trường hợp ngày thứ 4 trẻ rất khó chấp nhận sự chia ly, chúng ta có thể kéo dài thời gian thích ứng lên 2-3 tuần và thử tách khỏi bố me vài ngày rồi chờ xem kết quả. Chúng tôi thường bàn luận với từng phụ huynh trong quá trinh thích ứng tại trường MŠ và cùng tìm giải pháp tối ưu.