

Jméno žáka/žákyně: _____

Česky v oborech

Obor: Kadeřník

Téma: Vlasový kořínek:2/2 PROCVIČOVÁNÍ

Obsah

1. JAZYKOVÉ ÚKOLY	2
2. PROCVIČOVÁNÍ SLOVNÍ ZÁSoby	3
3. JAZYKOVÁ PRODUKCE	4
4. SEBEHODNOCENÍ	5
5. TEMATICKÝ SLOVNÍČEK	6
6. ŘEŠENÍ	9
7. SEZNAM ZDROJŮ	9

Autorka výukového materiálu: Mgr. Petra Šmitová

Metodické vedení: Bc. Karolina Štajnarová, Mgr. Karolina Kenderová,
Mgr. Michaela Jiroutová

Autorská práva k tomuto výukovému materiálu vykonává META, o.p.s. - Příležitosti ve vzdělávání. Tento materiál lze šířit pouze nekomerčně. Bez předchozího souhlasu META, o.p.s. jej nelze upravovat nebo jinak zpracovávat.

THE VELUX FOUNDATIONS

VILLUM FONDEN × VELUX FONDEN

Výukový materiál vznikl v rámci projektu "Let's Grow!", který je financován nadací The Velux Foundations.

1. JAZYKOVÉ ÚKOLY



1.1 Vymysli věty na níže uvedená slova.

Vzor: Vlas – Mamince se na hlavě objevil první šedivý vlas.

Vlas	
Vlasy	
Vlasu	
Vlázky	
Vlasový	
Vlasová	
Vlasové	

Doplňte správně následující věty.

- Zákaznice má krásné a zdravé ...
- Malé děti mají velmi jemné ...
- Část vlasu, které se nachází pod kůží se nazývá ... kořínek.
- K masáží a regeneraci vlasového kořínku se používá ... voda.
- ... vyrůstá z kůže.
- Tvorba ... začíná už v prenatálním období.
- Cibulka je důležitá pro tvorbu ... hmoty.

Vymyslíte další příklady vět?



1.2 Z uvedených podstatných jmen vytvořte přídavná jména a použijte je ve větě. Doplňte přídavné jméno ve správném tvaru a vytvořte větu:

(vlas) přípravky, (pot) žlázy, (chlad) počasí, (buňka) dělení

Vzor: kůže – kožená kabelka – Koupila jsem si koženou kabelku.

Vlas -

Pot -

Chlad -

Buňka -

2. PROCVIČOVÁNÍ SLOVNÍ ZÁSObY



2.1 Naskenujte QR kód a splňte on-line test. V případě chybných odpovědí prostudujte znovu výkladový text a vyzkoušejte si test opakovaně.

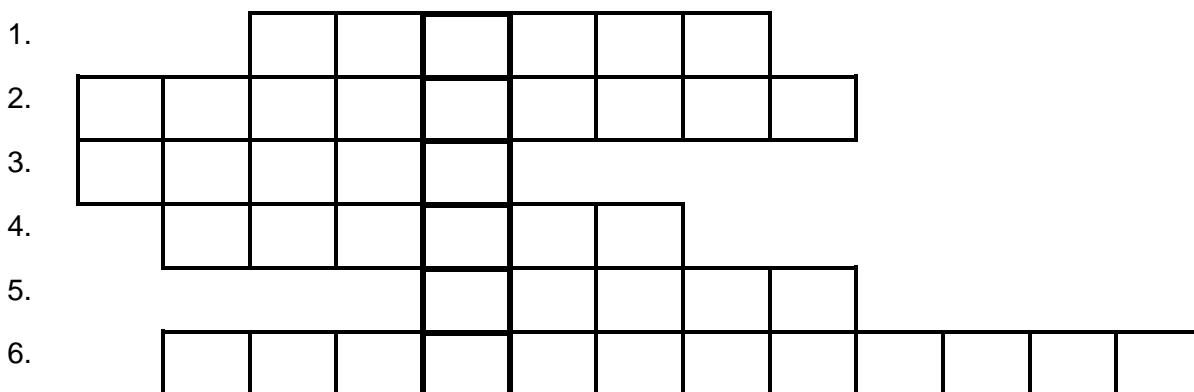


Wordwall



2.2 Vyplňte křížovku.

1. Nejdůležitější část vlasového kořínku, tvoří se v něm vlasová hmota.
2. Oblast vlasového kořínku, kde kutikula kortex a medula získává svou podobu.
3. Při vývoji vlasového ústrojí je společný pro budoucí vlas, mazovou a potní žlázku.
4. Má tvar soudku a nad ní se nachází vlasová cibulka.
5. Místo, kde vstupuje vlas nad pokožku.
6. Proces, při kterém se měkká šŕavnatá hmota prekeratin mění v keratin.



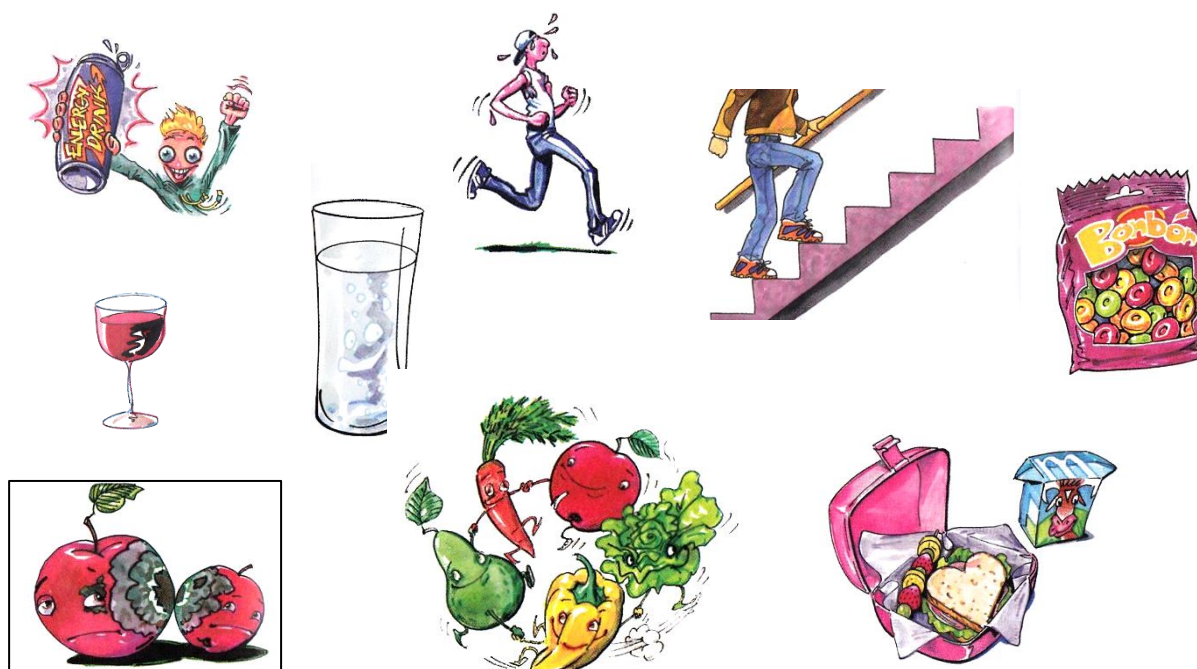
Tajenka: **Vlasové vody a vlasová používáme k masáži hlavy a dodáváme jimi živiny, které jsou potřebné pro zdravý růst vlasů.**

3. JAZYKOVÁ PRODUKCE



3.1 Kvalita vlasů je ovlivněna mnoha faktory. Mezi ně patří také správná životospráva. Vysvětlete, jak by měla vypadat životospráva zdravého člověka (pomohou vám obrázky).

Vzor: Je dobré si umět uvařit vlastní jídlo ze základních surovin a nepoužívat polotovary.



3.2 Diskutujte na daná témata. Doplňte příklady vět nebo vytvořte vlastní.

- A) Jaké chyby dělám ve své životosprávě?
Dělám chybu v tom, že málo spím, jím hodně sladké ...
- B) Kolik tekutin vypiji během jednoho dne a kolik z toho je vody?
Vypiju dva hrnky čaje, jednu limonádu a asi litry vody. Celkem tedy
- C) „Husí kůže“ mi naskočí když ...
Poslouchám krásnou hudbu.... když je mi zima
- D) Vitamíny mohu vlasovému kořínku dodat tak, že ...
Budu používat vlasovou vodu, budu jíst

4. SEBEHODNOCENÍ



4.1 Téma Vlasový kořínek zvládám (vybarvěte a doplňte):



Komentář
vyučujícího

Co se mi daří konkrétně? *Vyber z nabízených možností, nebo vyplň samostatně.*

.....

.....

.....

.....

.....

- pamatovat si slovní zásobu
- porozumět textu
- umět vysvětlit jednotlivé pojmy
- mluvit o tématu
- tvořit věty ...

Byla nějaká informace pro tebe překvapivá, ohromující?



5. TEMATICKÝ SLOVNÍČEK

Cibulka	
Dělení buněk	
Embryonální stádium	
Hmatový vjem – hmat	
Hormony	
Husí kůže	
Kapiláry	
Keratin	
Keratinizace	
Vlasový kořínek	
Vlasový krček – krk	
Kůže	
Matrix	
Maz	
Mazová žláзка	
Vlasový míšek	
Nazývá se	
Nepříjemný	
Obklopovat	
Oblast rohovatění	

Oblast růstová	
Oblast tvarování	
Oblast tvorby vlasu	
Papila	
Podráždění – dráždit	
Vnější pochva	
Vnitřní pochva	
Potní žláзка	
Povrch	
Prekeratin	
Produkce	
Skládá se	
Stáhne se	
Vlasový stvol	
Vlasový sval	
Škára	
Těhotenství	
Vlasový váček	
Vlasové ústrojí	
Vrstvy	

Vrůstat	
Vstupovat	
Výstavba vlasu	
Vysušování	
Vytlačovat	
Vzpřimovač – vzpřímít se – napřímí se	
Zárodečný pupen	
Zárodečný uzlík	
Živiny	
Životospráva	

Oranžová slovesa, vínová přídavná jména, žlutě odvozená slova (v textu se nevyskytují)

6. ŘEŠENÍ

- 1.1 Zákaznice má krásné a zdravé vlasy. Malé děti mají velmi jemné vlásky.
Část vlasu, které se nachází pod kůží se nazývá vlasový kořínek.
K masáží a regeneraci vlasového kořítku se používá vlasová voda.
Vlas vyrůstá z kůže. Tvorba vlasů začíná už v prenatálním období.
Cibulka je důležitá pro tvorbu vlasové hmoty.
- 1.2 vlasové přípravky – Používám kvalitní vlasové přípravky.
potní žlázy – Při běhání potní žlázy produkují pot, který kůži ochlazuje.
chladné počasí – V chladném počasí chráním vlasy čepicí.
buněčné dělení – Buňky se rozmnožují buněčným dělením.
- 2.1 1. matrix 2. tvarování 3. pupen 4. papila 5. krček 6. keratinizace
Tajenka: ... TONIKA ...
- 3.1 Příklady možných odpovědí: Pravidelně sportujeme. Chodíme co nejvíce pěšky – nejezdíme autem a výtahem. Dodržujeme pitný režim, pijeme nejlépe čistou vodu. Energy drinky nejsou pro zdraví vhodné (děti a dospívající je nemají pít). Nepijeme alkohol. Jíme pravidelně, jídlo plánujeme a děláme si zdravé svačiny. Ve svém jídelníčku máme hodně ovoce a zeleniny.
Omezujeme cukry a sladkosti.

7. SEZNAM ZDROJŮ

- Příručka pro kadeřnice; Margot Hülsken a kolektiv, Europa – Sobotáles s. r.o. 2005
- Materiály pro 1. až 3. ročník učebního oboru kadeřník; E. Peterka, F. Kocourek, M.Podzimek; Informátorium 1999
- Das Buch zum Beruf Triseur; I. B. Peters; Eins - Stam 2005
- Výživa ve výchově ke zdraví; D. Hrnčířová, M. Floriánková; Ministersvo zemědělství Odbor bezpečnosti potravin 2014